

Calendar de reset financiar

14 de zile către o bază financiară mai sigură.

Un ghid practic cu obiceiuri simple pentru sănătate financiară

Wealth is built on systems, not luck.

lt.w

Cum să folosești acest ghid

Aici nu îți dăm (doar) motivație.

Îți propunem un set de acțiuni simple pentru rezultate concrete și cu impact.

Partea 1 (Zile 1-5): PUNCT DE PORNIRE

Snapshot al contextului tău financiar actual complet.

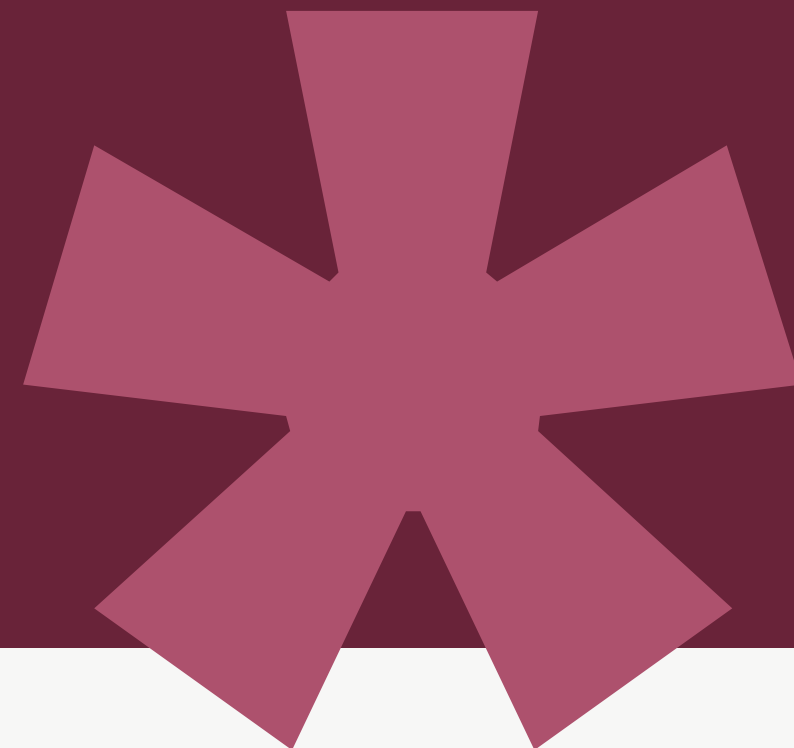
Partea 2 (Zile 6-10): SISTEME

Construiești infrastructura care funcționează fără nevoie de disciplină zilnică.

Partea 3 (Zile 11-14): IMPLEMENTARE

Execuți. Devii investitor, nu doar "cineva care se gândește la investiții".

Dedică maximum 30 minute în fiecare zi, fă din asta un mic ritual însoțit de un moment plăcut (de exemplu, cafeaua din cana preferată). Nu te grăbi - ritmul contează mai mult decât viteza.



„Timpul este singurul activ pe care nu îl poți cumpăra înapoi.”

Vlad Caluș

Partea 1

Punct de pornire



Ziua 1

Adună toate informațiile despre conturi, cash, carduri, datorii, investiții. Totul.

Nu poți optimiza ce nu este măsurabil.

Majoritatea oamenilor ghicesc situația lor cu o marjă de eroare de 20-40%.

INSTRUCȚIUNI

→ **Listează TOATE conturile bancare + soldurile reale**

Intră în aplicația băncii acum, nu estima). Inclusiv conturile de economii, depozitele.

→ **Listează TOATE datoriile:**

Credite, carduri, împrumuturi de la rude. Pentru fiecare datorie: cât mai ai de plătit, dobândă, rată lunară

→ **Dacă ai investiții**, indică valoarea lor curentă.

→ **Calculează Avere ta netă** = Ce ai - Ce datorezi.

Numărul ăsta poate fi pozitiv sau negativ. Nu contează acum. Contează peste 3-6-12 luni când îl compari cu azi.

Semnal de alarmă: Datorii cu dobândă peste 10%? Prioritate maximă pentru plata anticipată.

NB: Poți folosi template-ul nostru de buget pentru acest exercițiu.



Ziua 2

**Analizează ultimele
3 luni de cheltuieli.
Nu ce "crezi" că
cheltuiеști - ce ai
cheltuit efectiv**

*Bugetele aspiraționale eșuează.
E timpul să înțelegi unde se duc banii acum.*

INSTRUCȚIUNI

- **Exportează ultimele 3 luni** de tranzacții din aplicația băncii
- **Categorizează:**
 - Esențiale:** Chirie, utilități, rate, transport, alimente
 - Semi-esențiale:** Telefon, internet, abonamente pentru muncă
 - Discreționare:** Restaurante, distracție, shopping
 - Irosit:** Lucruri cumpărate și nefolosite, abonamente uitate
- **Calculează:** Venit net - Cheltuieli = Surplus sau Deficit
- **Calculează Rata de economisire** = $(\text{Venit} - \text{Cheltuieli}) / (\text{Venit} \times 100)$
20% = bun / 30%+ = excelent / 0% sau negativ = alarmă
- **Identifică minim 3 "scurgeri de bani":** Cheltuieli recurente care te surprind.



Ziua 3

Inventariază toate cheltuielile mari dar predictibile din 2026 și transformă în alocări lunare.

Cadouri, asigurări anuale, vacanțe, proiecte mari - "surprize" predictibile care îți sabotează bugetul. Azi le transformi în non-evenimente.

INSTRUCȚIUNI

- **Listează ORICE cheltuială mare** (peste 20% din venitul tau lunar) anticipată:
Vacanțe, cadouri, revizie auto, RCA, upgrade tehnologie, reparații casă, cursuri, nunți, botezuri
- **Estimează un cost pentru fiecare** (realist, nu optimist)
- **Împarte la numărul de luni până la acea cheltuială**
= suma lunară de pus deoparte

Exemplu:

Vacanță iulie: 6000 RON / 6 luni = 1000 RON/lună

RCA octombrie: 1800 RON / 9 luni = 200 RON/lună

Cadouri decembrie: 2000 RON / 11 luni = 182 RON/lună

Când vine momentul, banii TE AȘTEAPTĂ. Fără stres, fără surprize.

Semnal de alarmă: Dacă suma lunară totală e **peste 30% din venit**, fie subestimezi costurile obișnuite, fie cheltuielile sunt prea mari.



Ziua 4

Formulează cum va arăta succesul tău financiar la final de 2026.

Completează și trimite-ți un email ție însuși ca angajament scris

INSTRUCȚIUNI

La finalul lui 2026, ... și mă simt

Cel mai important lucru pe care l-am realizat financiar:.....

O viziune bună are 3 calități:

- **Specifică** - cifre concrete, nu "mai mult decât"
- **Emoțională** - descrie cum te simți, nu doar ce ai
- **Realizabilă** - ambițioasă dar în limita posibilului

Exemple din care să te inspire:

Focus pe siguranță: "La finalul lui 2026 am 30,000 RON în fond de urgență (6 luni de cheltuieli) și zero datorii de consum. Dorm liniștit știind că dacă pierd jobul mâine, am timp să găsesc altul fără să intru în panică. Pot refuza proiecte care nu mi se potrivesc."

Focus pe investiții: "La finalul lui 2026 am 20,000 RON investiți într-un cont de broker și transfer automat 1,500 RON în fiecare lună. Pentru prima dată în viață, banii mei lucrează pentru mine, nu doar eu lucrez pentru bani. Simt că am început să construiesc ceva pe termen lung."



Ziua 5

Calculează-ți fondul de urgență necesar și creează un plan de acumulare.

INSTRUCȚIUNI

→ **Calculează cheltuieli lunare ESENȚIALE:**

Chirie + utilități + alimente bază + transport + asigurare + rate datorii

→ **Înmulțește cu ținta:**

3 luni = job stabil, cuplu cu venituri

4-5 luni = optim

6 luni = freelancer, un singur venit

Exemplu: 4,100 RON/lună $\times$ 5 = 20,500 RON țintă

→ **Calculează diferența:** Țintă - Ce ai = De acoperit

→ **Plan lunar:** Câte luni sunt necesare pentru a strânge suma de acoperit

Poți ține fondul de urgență într-un cont economii separat cu dobândă sau depozit cu acces rapid. NU în investiții în active cu volatilitate mare.

Partea 2

Sisteme



Ziua 6

Setează arhitectura de conturi și toate transferurile automate într-o singură zi.

Fiecare decizie manuală consumă energie. Azi construiești sistemul care funcționează fără tine.

INSTRUCȚIUNI

→ **Pas 1: Definește conturile**

De exemplu:

1. Cont Principal (Salariu) - Intră venitul, pleacă transferuri automate, rămâne pentru cheltuieli curente
2. Cont Cheltuieli Fixe - Chirie, utilități, rate.
3. Fond Urgență - 3-6 luni cheltuieli. Se atinge DOAR în urgențe
4. Cont Investiții (Broker) - Alimentat automat lunar pentru investit
5. Cont Obiective - Vacanță, mașină, avans casă
6. Cont Plăceri - 5-10% venit pentru plăceri fără vinovăție

→ **Pas 2: Alocare & automatizare.**

În aplicația băncii:

- Transfer automat din Cont Principal → celelalte conturi
- Plată automată facturi din Fixe
- Transfer automat în contul brokerului

Exemplu de alocare:

45-50% → Fixe

15-20% → Investiții

10-15% → Fond Urgență (până la țintă)

15-20% → Rămâne pentru cheltuieli curente

5-10% → Obiective + Plăceri

În primele 2 săptămâni vei simți că "nu ai control". E normal. Sistemul lucrează.



Ziua 7

Crează o strategie de eliminare a datoriilor, audit al abonamentelor, explorează plată anticipată.

O zi concentrată pe a elimina tot ce îți consumă bani fără să producă valoare.

INSTRUCȚIUNI

Pas 1: DATORII:

- Sortează după dobândă, de la mare la mică, pentru a vedea cele mai scumpe credite.

Pas 2: PLATĂ ANTICIPATĂ. Dacă ai datorii cu dobândă mare:

- Verifică în contract: Are penalizare pentru plata anticipată? (majoritatea NU)
- Dacă ai credite ipotecare, calculează dacă are sens să îl plătești anticipat. (Potential DA, dacă dobânda creditului este mai mare decât randamentul sigur pe care l-ai putea obține investind banii respectivi, după taxe și inflație. În medie randamentul investițiilor în ETF-uri globale este de 7-8% pe termen lung)
- Calculează impactul: Credit 50,000 RON la o dobândă de 12%, dacă plătești anticipat 10,000 RON, în patru ani economisești ~4,800 RON dobânzi
- Dacă ai surplus mare într-o lună (bonus, al 13-lea salariu, proiect suplimentar): Înainte de orice upgrade vezi dacă nu este mai potrivit să plătești datoria cu dobândă mare.
- Nu folosi fondul de urgență pentru plată anticipată. Păstrezi minim 2-3 luni lichide.

Pas 3: AUDIT ABONAMENTE:

- Listează TOT: Netflix, HBO, Spotify, sală, aplicații, software, cloud, abonamente cafea, etc. Câteva criterii ajutătoare:

Nu l-ai folosit în 90 zile? ANULEAZĂ.

Există o versiune mai ieftină OK?

Îl poți împărți cu cineva?

Ce spun membrii comunității

„Pentru mine, programul a fost exact validarea de care aveam nevoie – confirmarea că merg în direcția corectă. Aveam deja noțiuni de bază despre bugetare și economii, dar nu știam unde și cum să investesc efectiv.

Credeam că pot începe prin Revolut – mare greșeală. În program am înțeles diferența dintre speculație și investiție, am descoperit ETF-urile și raportul risc/profit, plus o listă clară de platforme credibile.

Teoretic, puteam învăța toate astea singur, dar probabil mi-ar fi luat de trei ori mai mult și aș fi renunțat pe drum. Programul mi-a structurat informația și m-a ținut accountable.”

Dan (33 ani)

REZULTAT CONCRET:

- Portofoliu diversificat construit de la zero
- ETF-uri selectate corect + platformă reglementată
- Sistem de investiții lunar implementat

„Dacă ar fi să rezum în trei cuvinte experiența , ar fi: claritate, mindset, strategie. În primul rând, m-a ajutat să aflu punctul în care mă aflu și punctul în care vreau să ajung — să-mi definesc obiective financiare reale.

Apoi, am înțeles cât de mult contează mindsetul: fără un cadru mental solid, tindem să ne sabotăm prin decizii impulsive.

În final, mi-am construit o strategie de investiții personalizată, conform apetitului meu la risc și profilului de investitor. Toate acestea au fost posibile datorită echipei prezentărilor targetate și documentelor de lucru extrem de clare.”

Sergiu (35 ani)

REZULTAT CONCRET:

- Claritate completă asupra fluxului financiar personal
- Strategie de investiții definită și implementată
- Mindset și disciplină financiară sustenabilă



Ziua 8

Setează-ți un eveniment în calendar pentru analiza financiară a ultimii luni.

Fă din asta un ritual acompaniat de ceva plăcut pentru tine: o cafea, locația preferată, playlist care îți dă o stare de bine.

INSTRUCȚIUNI

EXEMPLU DE RITUAL LUNAR (de ex., 30 min în prima duminică din lună):

→ **Analiza fluxului de bani (10 min):**

Venit net luna trecută: ____

Cheltuieli totale: ____

Surplus: ____

→ **Progress fond urgență (2 min):** Câte luni de cheltuieli am asigurate?

→ **Progress datorii (3 min):** Cât am redus, cât mai am de rambursat?

→ **Ajustări (10 min):** Am alocat ok către toate conturile, sau trebuie să ajustez?

→ **Idei de îmbunătățiri, planificare (5 min):** De ce să țin cont luna/lunile viitoare?

Bonus: setează-ți și un ritual trimestrial pentru review mai complex (planificare taxe, cheltuieli majore - cum ar fi vacanțele, completarea cifrelor cheie în documentul de buget centralizat).



Ziua 9

**Implementează
trucuri psihologice
simple care te fac
să economisești
fără să simți că
renunți la ceva.**

*Azi e despre psihologie aplicată - mici ajustări care
exploatează modul în care funcționează creierul tău.*

INSTRUCȚIUNI

Câteva recomandări de la specialiști în științe comportamentale:

HACK #1: REGULA CELOR 24 DE ORE

Înainte să cumperi orice online, adaugă în coș și așteaptă 24 de ore. Dacă a doua zi tot o vrei, cumperi. Majoritatea cumpărăturilor online sunt impulsive. Dopamina vine din actul de "cumpărare", nu din produs. După o zi, dopamina dispare.

HACK #2: ROTUNJIREA AUTOMATĂ

Setezi în aplicația băncii să rotunjească fiecare tranzacție la următorul RON întreg și diferența merge automat în economii. De exemplu: cafea 14.50 RON → banca trage 15 RON, 0.50 RON merg în economii. Majoritatea băncilor au această funcționalitate.

HACK #3: INVERSEAZĂ ÎNTREBAREA

Când vrei să cumperi ceva, în loc să te întrebi "Îmi permit asta?", întreabă-te "Prefer asta sau X?". De exemplu: "Prefer telefonul de 4000 RON sau 4000 RON investiți care devin 20,000 în 20 de ani?"

De ce funcționează: Primul e decizie binară (da/nu). Al doilea forțează creierul să evalueze costul de oportunitate.

Alege minim un hack care ți se potrivește și implementează-l deja săptămâna asta.



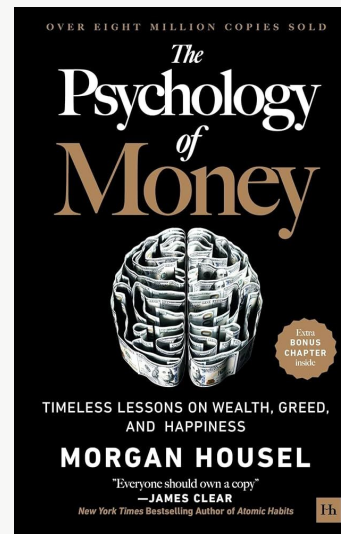
Ziua 10

Alege una dintre 3 cărți pe care ți le recomandăm și începe să o citești chiar săptămâna asta.

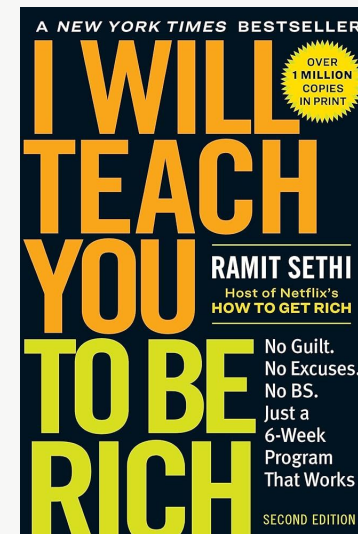
Poți avea cele mai bune sisteme din lume, dar dacă mintea ta încă funcționează după vechile scenarii despre bani, vei sabota totul. O carte bună îți reprogramează gândirea.



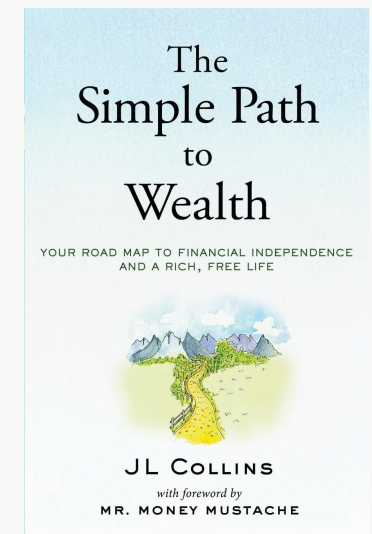
Începe cu "Independență Financiară în 7 Pași" de Vlad Caluș, pe care o găsești în kit-ul tău. O sinteză excelentă de sfaturi gata să fie puse în practică începând din primele pagini.



Pentru cei care vor să înțeleagă de ce facem ce facem cu banii



Pentru cei care vor să facă, nu doar să citească



Pentru cei care vor să investească simplu, fără să devină obsedați

Partea 3

Implementare



Ziua 11

Deschide cont la un broker reglementat.

Nu investești încă - doar pregătești terenul.

Cea mai mare greșeală: amânarea până "voi ști mai mult". Începi simplu, înveți pe parcurs.

INSTRUCȚIUNI

Pasul 1 - Alege un broker*

[XTB](#) (Suport română, 0 comision pentru ETF-uri (bun pentru început) sau

[Interactive Brokers](#) (Comisioane mici, acces global, mai complex)

Sau

[TradeVille](#) (Broker cu rezidență fiscală în România, unul din brokerii pentru investiții în instrumente românești)

Pasul 2 - Deschide cont

- Online în 10-15 min
- Verificare identitate
- Aprobare în 1-3 zile

Pasul 3: Învăță în ce poți investi cu ușurință

Vino în **Bootcamp-ul Talent Financiar**.

👉 [Programează un call](#) cu echipa noastră pentru a afla ce resurse ți se potrivesc pentru a face următorul pas informat.

*Nu reprezintă sfaturi de investiții, brokerii indicați sunt cu titlu de exemplu. Recomandăm să faci propriul studiu înainte de a alege un broker și a face orice investiție.



Ziua 12

Identifică 2-3 modalități prin care poți crește venitul.

Poți optimiza cheltuielile până la un punct, dar venitul nu are plafon.

Dacă atingi un venit mai mare, păstrând aceleași cheltuieli, atunci rata de economisire explodează.

ÎȚI SUGERĂM 5 ÎNTREBĂRI PE CARE SĂ ȚI LE ADRESEZI ASTĂZI

1. Câștig ceea ce merit pe piață?

Caută pe Undelucram.ro, Hipo.ro, LinkedIn Salary pentru rolul tău și experiența ta.

2. Când am cerut ultima dată mărire? Și cum am cerut-o?

Dacă răspunsul e "niciodată" sau "acum 2+ ani", poate acum e momentul. Dacă ai cerut și ai primit "nu pentru că buget", dar colegii noi intră cu salarii mai mari, problema nu e bugetul.

3. Ce competență am care ar putea genera 500-1000 RON/lună în afara job-ului?

Poate fi orice: copywriting, contabilitate, consultanță în domeniul tău, predare, traduceri, social media management. Dacă răspunsul e "nimic", reformulează: "Ce fac eu la job pentru care compania plătește și alții ar plăti?"

4. Dacă aș aplica la 10 de joburi în următoarele 3 luni, ce s-ar schimba?

În cel mai rău caz, primești oferte similare și confirmarea că ești plătit corect. În cel mai bun caz, primești oferte cu plus 20-30% și informație valoroasă pentru negociere.

5. Dacă venitul meu ar crește cu 1,000 Euro/lună mâine, ce aș face cu ei?

Dacă răspunsul e "i-aș cheltui toți", problema nu e venitul, ci sistemul.

Dacă răspunsul e "50% economii, 50% upgrade viață", ești pregătit pentru venit mai mare.

Ce spun membrii comunității

„Bootcamp-ul Talent Financiar a fost fix ce aveam nevoie în contextul curent: am ieșit cu un flux al banilor îmbunătățit, și automatizând totul știu că fiecare ban are un scop.

Am un plan de acțiune concret pe termen lung care îmi dă încredere și liniște.

Pe langa asta, am aflat foarte multe lucruri noi despre cum funcționează lumea financiară și eu ca investitor în această lume.”

Diana M (37 ani)

„După o perioadă în care am citit materiale și am ascultat podcasturi de educație financiară, am decis să mă înscriu în Bootcamp.

Recomand oricui, indiferent de vârstă sau venituri, să adere. Materialele sunt extrem de clare. Eu - nou investitor la vârsta seniorității, am identificat aici metoda optimă care să-mi asigure siguranță financiară în anii următori.”

Mirela (58 ani)



Ziua 12

Identifică 2-3 modalități prin care poți crește venitul.

Poți optimiza cheltuielile până la un punct, dar venitul nu are plafon.

Dacă atingi un venit mai mare, păstrând aceleași cheltuieli, atunci rata de economisire explodează.

3 ACȚIUNI CONCRETE PE CARE LE POȚI FACE ÎN URMĂTOAREA LUNĂ

Alege minimum una, ideal 2-3:

1: UPDATE CV + PROFIL LINKEDIN

- Actualizează cu realizări din ultimul an (nu responsabilități - rezultate)
- Optimizează pentru keyword-uri din industria ta
- Adaugă cifre: "Am crescut X cu Y%" e mai puternic decât "Am gestionat X"

2: RESEARCH PIAȚĂ + PREGĂTIRE NEGOCIERE

- Documentează ce oferă piața pentru rolul tău (3-5 surse)
- Listează realizările tale din ultimele 6-12 luni (minim 5)
- Setează întâlnire cu managerul pentru "discuție despre evoluție carieră"
- Pregătește-te pentru "nu" - ce alternative ai? (timeline promovare, training, responsibilities noi)

3: START VENIT SECUNDAR (PROOF OF CONCEPT)

- Identifică competențe monetizabile
- Creează profil pe o platformă (Upwork, Fiverr, Brainz) sau anunță în cercul tău apropiat că oferi serviciul X
- Aplică la 5-10 proiecte mici / contactează 5-10 potențiali clienți



Ziua 13

**Stabilește 2-3
reguli simple care
ghidează toate
deciziile tale
financiare.**

Odată setate, nu mai negociezi cu tine însuși.

INSTRUCȚIUNI

O regulă bună e...

- ✓ **Simplă și clară:** o poți explica în 10 secunde
- ✓ **Non-negociabilă:** se aplică întotdeauna, fără excepții
- ✓ **Aliniată la personalitatea ta:** nu te forțează să fii cine nu ești

Exemple (alege ce rezonază cu tine sau creează-ți propriile):

"Nu cumpăr nimic peste 500 RON fără să aștept 24 de ore"

"Dacă nu aș cumpăra-o la preț întreg, nu o cumpăr nici la reducere"

"Orice subscripție nouă înseamnă că anulez una veche"

"Lunar, mă plătesc pe mine primul: transfer automat către economii înainte de orice"

"Orice creștere de salariu: 50% merge la economii, 50% către stilul de viață"

"Fondul de urgență nu se atinge decât pentru urgențe reale (pierdere job, probleme medicale, reparații esențiale)"

"Nu mai fac nicio datorie nouă până plătesc cele vechi"

"Orice bonus/al 13-lea salariu merge direct la plata datoriilor cu dobândă mare"



Ziua 14

Definește cum arată succesul peste 1 an

Propune-ți și 2 pași concreți pentru următoarele 90 de zile.

INSTRUCȚIUNI

OBIECTIVE PE URMĂTOARELE 12 LUNI

Evită "Vreau să am mai mulți bani în cont".

Alege în schimb: "Voi avea €4,500 în fond de urgență, adică 3 luni de cheltuieli".

Exemple de obiective bune:

"Transfer automat 1,500 RON/lună în broker și am acumulat 18,000 RON în total"

"Am fost în vacanța dorită de mult, renunțând la 3 vacanțe mediocre, cu același buget total"

"Am generat 2,000 RON/lună din freelancing pe lângă job"

URMĂTOARELE 90 ZILE - ALEGE 2 PAȘI:

Nu 5. Nu 10. Doar 2 lucruri pe care le finalizezi complet.

Exemple de acțiuni concrete:

"Adun 2,000 RON la fondul de urgență (de la 4,000 la 6,000 RON)"

"Plătesc 10,000 RON anticipat la datoria cu dobândă de 9%"

"Transfer în contul de broker, în fiecare lună, fără excepții, minim €500"

Ai terminat cele 14 zile

În ultimele două săptămâni ai făcut mai mult pentru sănătatea ta financiară decât majoritatea oamenilor fac într-un an întreg.

Sperăm că ai trecut la acțiune și ai obținut:

- ✓ Claritate: știi exact unde stai financiar
- ✓ Sisteme: banii se mișcă fără să îi gestionezi manual
- ✓ Cont de investiții activ: gata de acțiune
- ✓ Ritualuri care te mențin pe drumul cel bun
- ✓ Obiceiuri care vor lucra pentru tine ani întregi

Cine ești este definit de ce faci când entuziasmul dispare.

Vrei să fii parte dintr-o mișcare cu alți parteneri de implementare?

Vino în următorul Bootcamp Talent Financiar.



PROGRAMEAZĂ UN APEL 1:1

să afli dacă e potrivit pentru tine.





LT Wealth Foundation

LT Wealth Foundation este o inițiativă independentă de educație financiară, creată pentru o nouă generație de investitori - una care gândește cu sens, nu cu impuls.

Fondată de 4 antreprenori și experți financiari din România și Republica Moldova, organizația combină știința comportamentală, planificarea financiară și investițiile moderne într-o abordare clară, aplicabilă și umană. Credem că adevărata libertate financiară nu vine din câștiguri rapide, ci din structură, claritate și înțelegerea profundă a propriei relații cu banii.

Prin programele noastre - **Bootcamp-ul Talent Financiar, consultanța investițională**, și testul comportamental **Talent Financiar** - ajutăm oamenii să-și construiască sisteme financiare sustenabile, să investească conștient și să își transforme anxietatea financiară în autonomie.

Misiunea noastră este simplă: să facem din educația financiară un act de claritate, nu de confuzie.

LT Wealth Foundation

Wealth as clarity. Not consumption.



thank you.